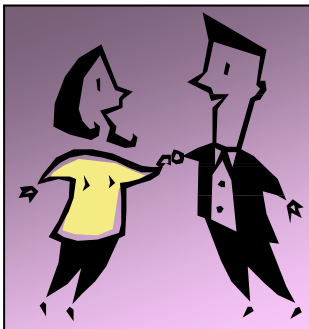
TK's Fritidsklub

Tuborgvej 185, 2400 Kbh. NV.

Velkommen i klubben

Vi glæder os til at se dig

Følg med på TK's hjemmeside: tk-ungdomsgaard.dk



VELKOMMEN I TK'S FRITIDSKLUB:

I dette blad kan du læse om alt, hvad der er rart at vide, når man starter i TK's Fritidsklubklub. Det kan være svært, at skulle starte et nyt sted. Men vi håber, at du vil blive glad for at gå i vores klub, og vi vil gøre vores til, at du falder hurtigt til hos os.

Med venlig hilsen
medarbejderne i Fritidsklubben

Hvem er vi ?

TK's ungdomsgård blev stiftet i 1943
TK's lokaler lå spredt rundt i kvarteret.I 1972 samledes alle afdelingerne i vores egne bygninger, Tuborgvej 185. hvor vi i dag har vores base.

KORT OM TK'S UNGDOMSGÅRD

TK er en selvejende forening med drifts-overenkomst med Københavns kommune.

MÅLSÆTNING.:

TK's formål er at gøre et socialt og forebyggende arbejde, blandt børn og unge i NV-Kvarteret.

TK's Ungdomsgård rummer de fysiske rammer for dette arbejde, hvor der tilbydes et klubtilbud/værested og alsidige og relevante aktiviteter, der tilstræber at gøre ungdomsgården attraktiv for børn og unge, så de kommer og udnytter tilbudene. Herved får de mulighed for, gennem en positiv fritid, at udvikle social- og personlig kompetence, i samspil med andre børn og unge, samt voksne medarbejdere.

TK's Ungdomsgård Indeholder:

Børnehave
30 børn

Fritidshjem
105 børn

Fritidsklub
150 børn

Ungdomsklub
120 Unge

Sport & Friluftsliv
50 børn/unge

Egne Kolonier
Stor bus
+ 3 stk. minibusser.

Værd at vide om TK's Fritidsklub.

FRITIDSKLUBBEN ER FOR ALLE BØRN I ALDEREN 10 - 14 ÅR.

ÅBNINGSTIDER:

Den daglige åbningstid er fra kl. 11.30 - 17.30
På skolefridage åbner vi allerede kl. 10.00
I skolernes sommerferie har vi åbent fra kl. 9.30 - 16.30

KONTINGENT:

Medlemmer 10 og 14 år kr. 502.– pr. måned.
Der skal ikke betales kontingent i juli mdr. (**BETALINGSFRI**)
Kontingent opkræves centralt af Københavns kommune.
Arrangementer, lejre, mad– og hobbykort kan betales til
TK's Fritidsklub, kontant i skranken, giro konto (+01) 7192142,
eller til bankkonto reg. 2123 konto nr. 0123117018

INDMELDELSE OG UDMELDELSE:

Kan ordnes i åbningstiden, men husk at udmeldelse skal
ske skriftligt med en måned før den 1. eller 15. i en måned.
Udmeldelsesblanket udleveres i Fritidsklubbens skranke.
Man hæfter for kontingent til udmeldelse finder sted.

FORÆLDREKONTAKT:

Dine forældre er altid velkomne til at komme over og tale
med os, hvis De ønsker en samtale.
Spørgsmål kan også besvares på telefon: 3586 9095.
I Klubbladet/ Nyhedsbreve bringes oplysninger og med-delelser om
ture, lejre, fester og specielle arrangementer.
E-mail.: leif@tk-ungdomsgaard.dk

Værd at vide om skranken

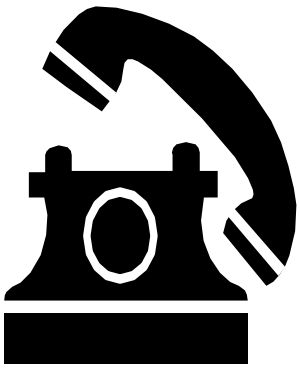
Fritidsklubbens skranke, det er her du melder dig, når du kommer og går i klubben.

HER KØBER DU HOBBYKORT OG MADKORT.

Hobbykort er et betalingskort, vi benytter i klubben.
Kortet koster kr. 15.–, kortet er et klippekort hvor de enkelte klip har værdier fra 50 øre og op til 2.- kr.
Kortet bruges som betaling, når du laver ting i værkstederne.

Madkort koster kr. 25.-, og har 5 klip, altså 5 kr. pr. gang du benytter madbaren. Madbaren har åbent hver dag
fra kl. 14.00 til 15.00.

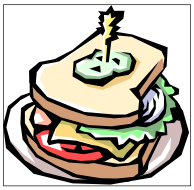
Opbevaring af værdigenstande: Vi anbefaler, at medlemmerne indleverer værdigenstande: som, penge, nøgler, buskort, mobil telefon, CD-er, d.i.v. kort og spil mm. til opbevaring i skranken mens de er i klubben. (TK erstatter ikke, hvis i mister ting i klubben).



Tlf. nr. Fritidsklubben's skranke 3586 9095
E-mail.: leif@tk-ungdomsgaard.dk
TK's hjemmeside.: www.tk-ungdomsgaard.dk

Det vil lette vores arbejde, hvis forældre oplyser både navn og medlemsnummer ved telefonisk henvendelse til jeres barn.

I skranken, får man oplysninger - skivelser, om alt hvad der sker i klubben.



Ps.Husk madpakke på skolefridage, Sommerferien, efterårsferien.

Klubbens fysiske rammer.

SÅDAN FINDER DU RUNDT I FRITIDSKLUBBEN

VI STARTER DIN RUNDTUR I KLUBBEN PÅ ANDEN SAL.

SKRANKEN.:
Det første sted du kommer ind er skranken.
I skranken har vi en lille bar, hvor du kan sidde og spille diverse spil, tegne, lave lektier mm.

I skrankens garderobe hænger du dit overtøj, og stiller din skoletaske i reolen.

LEGESAL.:
Det er her, du kan gå ud og afreagere med fodbold, hockey diverse lege,
Hver dag kl. 17.00 slutter vi dagen af med stikbold.

På rundtur i Fritidsklubben

GANG.:
På opslagstavlen, kan du følge med i hvad der sker, af spændende ting i klubben.

SYRUMMET.:
I syrummet kan man lave mange spændende ting. Lige fra at sy tøj, tøjdyr, til at lave smykker, papirklip, postkort, og meget mere. Kan du ikke sy, så lærer vi dig det.

Der er masser af plads at boltre sig på, i TK's Fritidsklub.

På rundtur i Fritidsklubben forsat.

VÆRKSTEDET.
Her kan du lave
ting i træ, gips,
klippe og klistre,
gele' lys,
sæbe creme,
shampoo,
lave bolsjer.

Der bages snegle, brød og andre lækre ting til maven.

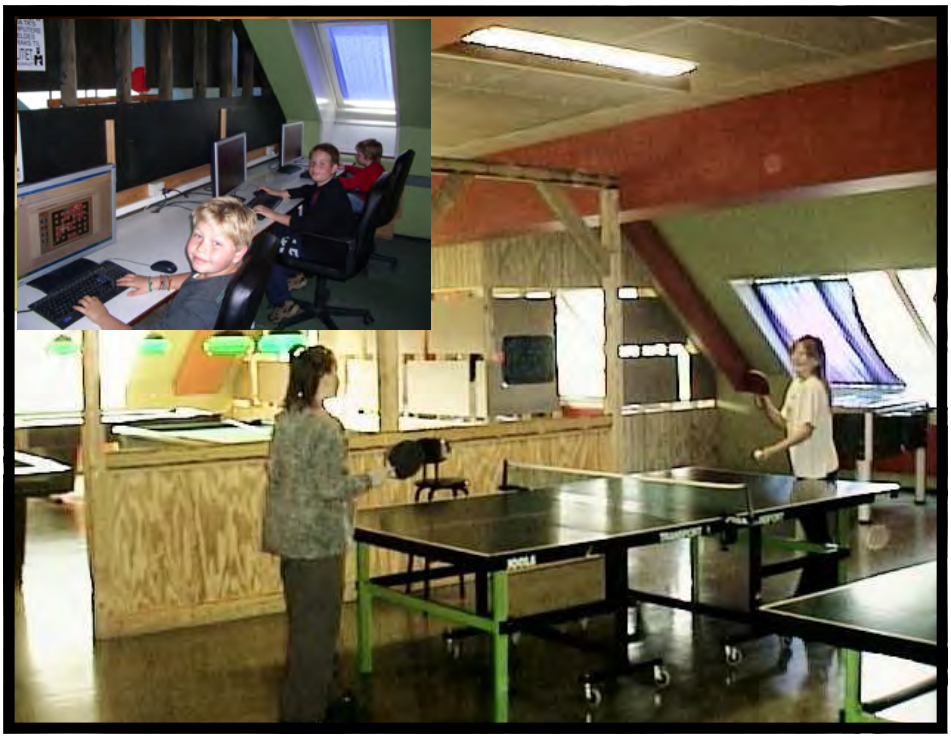
Her lærer medlemmerne at rense og tilberede fisk.

WC.: Finder du på første sal.

På rundtur i Fritidsklubben forsat.

JAGTSTUEN.:
Det er her vi holder medlemsmøder, og øver til arrangementer.

I MODSATTE ENDE DU KOM IND I KLUBBEN, GÅR VI NED AF TRAPPEN TIL FØRSTE SAL.



BORDTENNIS- OG COMPUTERRUM
Her finder du 2 bordtennis,
2 stk. billard,
1 bordfodbold
7 stk. computere, der alle er tilsluttet med netværk og Internet.
Her kan man også lave skoleopgaver.

På rundtur i Fritidsklubben forsat.

HYGGE-STUEN.:
Her finder du spil, blade og Playstation, tv mm. Her hygger vi os rigtig, hvad enten man sidder alene med et spil, eller er flere om at spille.

Juniorklub 12 - 13 & 14 år.

Når du fylder 12 år kan du i Fritidsklubbens skranke få en folder der fortæller om de tilbud, der er i Juniorklubben.
Speciel arrangement hver torsdag se opslag.
Den dag du fylder 13 år, kan du efter tilladelse fra dine forældre, komme i Ungdomsklubben.
Åbningstider Ungdomsklubben:
mandag - torsdag kl. 19.00 - 22.15.
fredag kl. 18.00 - 20.30

Det er gratis for FK's medlemmer, at gå i Juniorklubben.

Du må gerne tage venner med på besøg i klubben

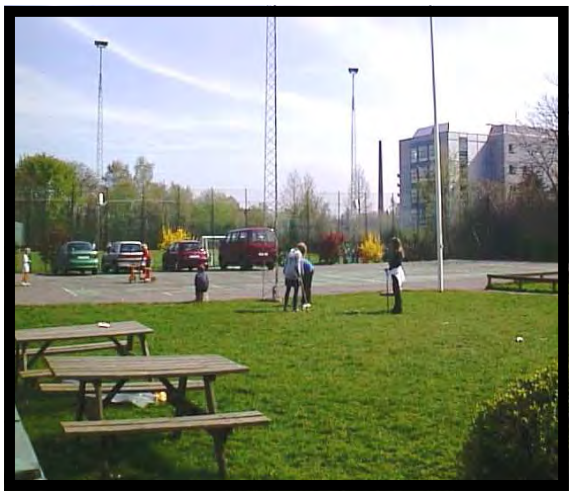
På rundtur i Fritidsklubben forsat.

KARAOKE & BIOGRAF
Her kan du efter aftale se din medbragte film, sammen med dine venner.
Du kan også dyrke dit sangtalent på karaoke anlægget.
Der er over 100 sange at synge med på.

VI GÅR VIDERE NED AD KLUBBENS HOVEDTRAPPE TIL STUEN, HER FINDER DU!

SPORTSHAL.:
Vi spiller badminton, fodbold, hockey leger med redskaber mm.

På rundtur i Fritidsklubben forsat.



UDENDØRS.:
Vi har et dejligt stort udendørsområde, her spiller vi boldspil, strandvolley, kører på rulleskøjter, kører i gokart og svømmer i vores dejlige Svømme-bassin husk badetøj og håndklæde vi griller,solbader og hygger os meget hele sommeren.

Du har nu været rundt i de lokaler fritidsklubben bruger hver dag. Der er mange andre lokaler i TK, som bruges af de andre afdelinger. Børnehave, Fritidshjem, TK- afdelingen og Ungdomsklubben.

Vi har 2 medarbejdere, der følger de nye medlemmer i klubben.
Vi har erfaring for, at nye medlemmer har brug for nogle voksne, de kan komme til, hvis der er et eller andet de har brug for/ kan hjælpe til mm.

Det er også disse medarbejdere, forældre kan henvende sig til, hvis de har spørgsmål til klubben!

Medlemsindflydelse

I Fritidsklubben afholder vi medlemsmøde en gang om måneden.

Til disse møder kommer medlemmerne med forslag, ideer til aktiviteter, ture mm.
Medlemmerne er selv med til at føre forslagene ud i livet.

På møderne giver medarbejderne ny information/ beskeder til medlemmerne.

**Du skal medbringe indesko til brug i klubben,
for du må ikke have udendørs støvler på indendørs,
når det dårlige vejr sætter ind.
Du kan sy en pose i syrummet
til dine indesko.**

Birkemoselejren

Birkemoselejren er TK's Ungdomsgårds egen koloni, som ligger ca. 35 km. fra København, lige op til Uggeløse skov, den nærmeste by er Slangerup.

Her tager vi op på endags– og weekendture, sommer– og efterårskolonier..

Som i kan se på billedet, er det et pragtfuldt sted at være, vi får mange sjove og spændende oplevelser der.

En gang om året holder vi familiedag på Birkemoselejren, hvis ikke andet er oplyst, afholdes det altid på Kristi himmelfartsdag, Imellem kl. 10.00 og kl. 17.00. Alle er velkomne denne dag.

SPORT & FRILUFTSLIV

Her kan du deltage i natur- og friluftsaktiviteter, sport, idræt og boldspil, leg og bevægelse, spejderaktiviteter, spændende møder, socialt samvær, samt weekend- og sommerture. **TK's Ungdomsgård** lægger lokaler til de fleste tirsdagsmøder, og vi tager på weekendture til vores lejr, Birkemoselejren, i nærheden af Slangerup.

Mød op allerede på tirsdag, og se om **TK Sport & Friluftsliv** er noget for dig.

- For børn og unge i alderen 6–14 år
- Et ugentligt møde **tirsdag** aften mellem **kl. 18:30 og 20:00**
- Sport, leg og motion
- Friluftliv, naturoplevelser og lejrture
- Gode kammerater og fællesskab
- Oplevelser med mentale og fysiske udfordringer
- Et stærkt fritidstilbud – lige noget for dig!
- Det koster **25 kr om måneden** at være medlem (dog gratis hvis man går i TK's Fritidsklub)

Ledere: Rikke (51 32 86 46) • Ingelise • Jacqueline • Jon (27 12 99 07)

UGENS GLADE TIME

"TK Motionisterne"

Er et godt tilbud til medlemmer, forældre & bedsteforældre. Løb er for alle aldre. Til andre aktiviteter skal man være fyldt 13 år.

Pt. kan vi tilbyde: Løb, Badminton, Aerobic, Mave- balle & lår hold, Solarium.

Aerobic: Tirsdag & Torsdag:
kl. 18.30 - 20.30 (Lille sal)

Badminton.: Onsdag Tider:
kl. 17.30 - 18.45, **kl.** 18.45 - 20.00
kl. 20.00 - 21.15 (hver tid har 4 baner)

Løb.: Hver onsdag kl. 19.00
(Vi løber ud fra TK's legeplads)
Hold: 5, 7, & 9 km.

Solarium.: 10.- pr. gang (Skal være fyldt 18 år)
Mandag - fredag:
kl. 9.00 - 17.30,
Onsdag: kl. 18.30 - 22.15

Kom i form med TK, kig over til en glad time.
Mere info, ved henvendelse på kontoret.

FK's faste ugeplan

Her finder du medarbejderne og FK's aktiviteter.

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Skranken-	Dennis	Peter	Kim S.	Kim S.	Belinda
Legesal		Dennis	Johnny	Dennis	Dennis
Systuen	Mulle	Mulle	Mulle	Mulle	
Værksted & Madbar	Jeanette Belinda	Jeanette Belinda	Jeanette Belinda	Jeanette Belinda	Jeanette
Hygge-stuen	Peter	Johnny	Dennis	Johnny	Johnny
Fodbold Drenge/ Piger	**PIGER** Kl. 15.00 Nena		**10 - 12 år.** Kl. 14.30 Peter		**12 - 14 år.** Kl. 15.00 Peter
Sportshal Badminton Softtennis				Kl. 15.00 Peter	
Sang Show Optræden	kl. 14.30 - 15.30 Stina				
Junior-klub kl. 18				Peter & Belinda	
Disponibel	Belinda	Kim S. Belinda	Peter Belinda	Peter	Mulle & Peter
Kontoret	Kim UK	Leif	Leif	Leif	Kim UK

FK's medarb.: Annette (Mulle),Nena, Stina, Belinda, Jeanette, Peter, Johnny (Kaj), Kim S., Dennis, Leif

Vi arrangerer endagsture, weekendture, sommerkolinitur, fester, holder sjov i klubben, hvor vi laver en masse spændende ting. Deltager i sportsturneringer, DM i indendørsfodbold mm. Du skal holde øje med klubbens opslagstavle, ellers bliver du snydt for en masse oplevelser.